

Lernkarte: Sitz und Spiegel einstellen, Auto abfahrbereit machen

Sitz einstellen

1. Höhe Sitzfläche (langer Hebel): noch eine Faust zwischen Dach und Kopf
2. Neigung Rückenlehne (recht steil)
3. Höhe Kopfstütze (Oberkante Kopfstütze = Oberkante Kopf)
4. Sitz vor/zurück (linkes Bein drückt Kupplung, Bein muss noch deutlich angewinkelt sein – Verletzungsgefahr wenn ausgestreckt!)
5. Lenkrad einstellen (Höhe: Instrumente gut im Blick haben, Entfernung: ausgestreckten Arm auf Lenkrad legen, Handgelenk soll dann am Lenkrad sein)
6. Gurt (mittig über Schlüsselbein, ggf an B-Säule verstellen)



Spiegel einstellen

1. linken Aussenspiegel (Knöpfchen drehen auf L, dann Spiegel so einstellen, dass in rechter unterer Ecke noch der Fahrertürgriff zu sehen ist)
2. rechter Spiegel (bewegt sich auch, wenn linker Spiegel eingestellt wird – ggf. nachjustieren mit Knöpfchen auf R)
3. wieder Knöpfchen zurück in Mitte drehen
Hinweis: zum Einparken gibt es die Funktion, dass sich der rechte Spiegel automatisch nach unten bewegt, sobald der Rückwärtsgang eingelegt wird, dazu Knöpfchen auf R drehen)



Merksatz zu den Einstellungen:

Sitz – Lenkrad – Gurt – Spiegel

Auto abfahrbereit machen

1. Kupplung durchtreten
2. ggf. Lenkrad entriegeln (Lenkrad leicht rechts/links bewegen und dabei den Zündschlüssel OHNE GEWALT drehen)
3. Anlassen (Zündschlüssel vordrehen, loslassen wenn Motor läuft)
4. 1. Gang einlegen
5. Fußbremse treten
6. Handbremse lösen (geht nur, wenn rechter Fuss auf Bremspedal drückt!)

Anfahren vom Fahrbahnrand

Innenspiegel /Aussenspiegel

Schulterblick

Blinker links (erst, wenn hinten frei ist!)

beim Anfahren Beobachtung im Aussenspiegel

Hausaufgabe:

Setze dich in euer Auto und stelle den Sitz mehrfach wie beschreiben ein.

Erkläre deiner Mutter / Vater einmal, wie der Sitz korrekt eingestellt werden sollte.